

Утверждено приказом
заведующего МБДОУ № 20 «Одуванчик»
Г.А. Расторгуевой
приказ № 213-ОД от 30 августа 2023г.

МБДОУ «Детский сад № 20 «Одуванчик»
Примерный режим дня холодный период на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	1 младшая №1 2-3 года	11 младшая №2 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Приём детей, игры, самостоятельная/совместная деятельность детей	07.00 - 07.50	07.00 - 07.50	07.00 - 07.50	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.50 - 08.00	07.50 - 08.05	07.50 - 08.10	08.00 - 08.20	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40	08.05 - 08.45	08.10 - 08.45	08.20 - 08.45	08.30 - 08.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	08.40 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Занятия (с учетом перерыва между подгруппами)	09.00 - 09.10 1 подгруппа 09.20 - 09.30 2 подгруппа	09.00 - 09.15 1 подгруппа 09.25 - 09.40 2 подгруппа	1. 09.00 - 09.20 2. 09.30 - 09.50	1. 09.00 - 09.25 2. 09.35 - 10.00 3. 10.10 - 10.35 (пн.) 10.00 - 10.25 (вт.) 11.30 - 11.55 (чт.), улица	1. 09.00 - 09.30 2. 09.40 - 10.10 3. 10.20 - 10.50 10.35 - 11.05 (вт.) 12.00 - 12.30 (пн.), улица
Самостоятельная деятельность детей	1 подгруппа 09.20 - 9.30 2 подгруппа 09.00 - 09.10	1 подгруппа 09.25 - 09.40 2 подгруппа 09.00 - 09.15			
Второй завтрак	09.30 - 09.35	09.15 - 09.20	09.20 - 09.25	09.25 - 09.30	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35 - 11.25	09.40 - 11.50	09.50 - 12.00	10.00 - 12.10	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.25 - 11.35	11.50 - 12.10	12.05 - 12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 12.40
Обед, подготовка ко сну	11.35 - 12.00	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10
Сон	12.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.35
Совместная/самостоятельная деятельность детей, игры	15.15 - 15.20	15.15 - 15.20	15.15 - 15.40	15.25 - 15.55	15.35 - 16.05
Занятия (младший возраст), либо совместная деятельность воспитателя с детьми	15.20-15.50 по подгруппам по 10 мин. (во время занятий 1 подгруппы, у детей 2 подгруппы – самостоятельная деятельность)	15.20-15.55 по подгруппам по 15 мин. (во время занятий 1 подгруппы, у детей 2 подгруппы – самостоятельная деятельность)			
Самостоятельная/совместная деятельность детей, игры	15.50 - 16.00	15.55 - 16.10	15.40 - 16.20	15.55 - 16.30	16.05 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.35	16.30 - 16.50	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.35 - 19.00	16.50 - 19.00	17.00 - 19.00

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная группа	Старшая (компенсирующей направленности)	Подготовительная (компенсирующей направленности)
Приём детей, игры, самостоятельная/совместная деятельность детей	07.00 - 07.50	07.00 - 08.10	07.30 - 08.00	07.30 - 08.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	07.50 - 08.00	08.00 - 08.20	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.45	08.20 - 08.40	08.10 - 08.40	08.20 - 08.40
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	08.45 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Занятия	1. 09.00 - 09.25 2. 09.35 - 10.00 3. 11.10-11.35 (пт.) (ул.)	1. 09.00 - 09.30 2. 09.40 - 10.10 3. 10.20-10.50 (пн.,чт.) 4. 11.40 - 12.10 (пт.) (ул.)	1. 09.00 - 09.25 2. 09.35 - 10.00 3. 10.10 - 10.25 (пн.,чт.) 4. 11.50 - 12.15 (вт.) (ул.)	1.09.00 - 09.30 2.09.40 - 10.10 3.10.20 - 10.50 (вт., ср.) 4.11.30 - 12.00 (чт.) (ул.)
Второй завтрак	09.25 - 09.30	10.10. - 10.20	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10	10.50 - 12.20	10.50 - 12.10	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки подготовка к обеду	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.10 - 12.35	12.20 - 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.30 - 13.00	12.40 - 13.05	12.35 - 13.00	12.40 - 13.05
Сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Совместная/самостоятельная деятельность детей, игры	15.20 - 15.30	15.20 - 16.35	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Занятия либо совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30 - 15.55 (ср.)		15.30 - 15.55 (ср., пт.)	15.30 - 16.00 (чт.)
Самостоятельная/совместная деятельность детей, игры	15.55 - 16.30	16.20 - 16.35	15.55 - 16.20	16.00 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50	16.35 - 16.50	16.20 - 16.50	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 17.30	16.50 - 17.30

«Утренний круг» и «Вечерний круг» проводятся ежедневно

** при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.*